



漢方を飲み始めた頃の私は、ストレスで慢性胃炎、冷え性、子宮内膜症などで最悪の状態からのスタートでした。

とても赤ちゃんが授かれる状態ではなく、先生から食事のアドバイスをしていただきながら、煎じ薬を飲み、温灸をしたりして体を温め、健康な体作りをしていきました。

胃炎も良くなり、生理周期も整い、病院とのタイミングをみながら、こんな私でも自然妊娠をすることができました。赤ちゃんを授かれる体になったことにびっくり。道のりは本当～に長かったけれど、その分喜びはとても大きいです。生まれてきた子どもは元気で毎日大変です。

こんな日々を送れるのも先生方のおかげです。とても感謝しています。漢方を飲んで頑張っている皆さん、あきらめず、頑張ってください。

(ほぺたんさん)

