



お世話になっている T です。おかげさまで今 31 週となりました。来週には 9 ヶ月目に入ります。お腹もだいぶ大きくなってきて、動くのが大変になってきました。

つわりは 5 ヶ月目くらいまで続き、食べては吐いての繰り返しでした。ひどい時は水も吐いてしまい、点滴をうちました。うれしかった妊娠も、つわりは中はなかなか楽しめませんでした。でも、中期に入り、つわりもおさまると、マタニティライフを楽しめるようになり、お腹の赤ちゃんが愛しくなりました。

後期に入った今は、中期のような体調ではないので、またいろいろ制限ができて大変ですが、あと少しの妊娠生活を楽しめたらと思います。だんだんとお産への不安が出てきてちょっと心配ですが…。

検診結果も大体順調ですが、先日の血液検査で貧血が出てしまい、今は処方された鉄剤を飲んでいきます。4D の立体写真を見せてもらえて、今はその写真が宝物です。おそらく女の子だろうということです。

妊娠までたどりつかせていただいたこと、本当に感謝しております。今は、とても幸せな気持ちです。

無事出産できたら、またお礼と報告します。

(埼玉 Tさん 20代)

